

IKMF



HUISREGELS

1. Ongecontroleerde agressie wordt op geen enkele manier getolereerd.
2. Indien nodig worden de lesbenodigdheden gezamenlijk gepakt en opgeruimd.
3. Volgende groepen wachten in de gang/kleedkamer of zitten zonder te praten op de banken tot zij aan de beurt zijn.
4. We betreden de zaal met zandschoenen (dus zonder zwarte zolen), worstel-/ free-fightschoenen of met blote voeten. NIET op sokken, GEEN schoenen met profiel!
5. We beschikken over een goede lichamelijke hygiëne, zoals korte en schone nagels, frisse adem, enz.
6. Wondjes verbinden we en eventueel bloed verwijderen we van de vloer of mat.
7. Het dragen van sieraden en piercings e.d. is niet toegestaan. Ook niet op 'verborgen' plaatsen.
8. Bindt lange haren samen met een elastiek zonder scherpe of harde delen.
9. Draag het voorgeschreven tenue op de juiste wijze: T-shirt in de broek. Mouwen en broekspijpen niet opgerold. Indien nodig omzomen.
10. Tijdens de uitleg gaan we op de juiste manier zitten of staan.
11. Bitjes uit wanneer je praat met de Instructor.
12. Voor de dames: draag gepast en functioneel ondergoed.
13. Volg de instructies van de instructor of assistent-instructor op.
14. Verlaat tijdens de les de zaal alleen met kennisgeving van de Instructor. Dit ivm. de veiligheid.
15. Iedereen oefent met iedereen: diegene die je vraagt of je als partner toegewezen wordt. Uitzonderingen kunnen worden besproken met de Instructor.
16. Het groeten en afgroeten van je partner nemen we in acht.
17. Er bevinden zich geen andere personen op de vloer of mat dan studenten en zij die volgens afspraak een (proef)les volgen. Bezoekers nemen plaats op de bank en zijn stil.
18. Mobiele telefoons e.d. zijn uit, tenzij je toestemming hebt van de lesgevende Instructor.
19. Het is verboden te eten in de zaal, tenzij door de Instructor anders bepaald (bv. voor diabetici).
20. Roken tijdens de lessen en/of in het pand is niet toegestaan.
21. Een voorwaarde om te mogen deelnemen aan examens is om minimaal 70 procent van de lessen aanwezig te zijn, tenzij met de Instructor anders bepaald (blessure).
22. Logo en naam van de IKMF, Krav Maga en KM zijn gedeponeerd. Gebruik van logo en naam zonder toestemming van de IKMF kan strafrechtelijke gevolgen hebben.
23. Het is verboden om (de technieken uit) het curriculum van de Instructor over te schrijven, te fotograferen en/ of te filmen.
24. **Let op:** het maken van video-opnames van de technieken tijdens de lessen is niet toegestaan. Foto's zijn toegestaan, mits dit van tevoren is overlegd met de Instructor.
25. Het is voor studenten niet toegestaan om binnen of buiten de sportschool les te geven.

Deze huisregels zijn er voor de veiligheid en/ of het behoud van de goede sfeer. Bij het aangaan van het lidmaatschap spreken we af deze (gedrags)regels na te leven.

Het (herhaaldelijk) overtreden van de regels kan verwijdering uit de les, beëindiging van lidmaatschap of roeyement inhouden en/of strafrechtelijke gevolgen hebben.